

Tour de la presqu'île de Plougastel

Départ : Plougastel / parking de l'église

Distance : 28.5 km dénivelé : 398 m temps : 2h30

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes	Curiosités
Parking	0	0	VC	
RP 3ème sortie	0.6	0.6		Complexe de la Fontaine Blanche
Kergoff	2.8	3.4	VC	Lac et moulin
Mezout Bras	0.8	4.2	C8	
St Claude	1	5.2	C8	Chapelle
Porsguen	2.8	8	C10	Grève
Kermoguer	1.5	9.5	C10	
Pont Callec	0.7	10.2	C4	
Kerven Gwenn	2.8	13	C5	
Tinduff	2.3	15.3		
St Guénolé	2.6	17.9		Chapelle
St Adrien	2	19.9		Chapelle
Lauberlac'h	1.6	21.5	C1	Port
RP 3ème sortie	2.6	27.1	C1	
Plougastel	1.4	28.5		Eglise, le calvaire



La presqu'île de Plougastel est une dent qui s'avance dans la rade de Brest. Vous découvrirez un paysage fait de vallons, de criques, de petites rivières, ce qui explique un relief très accidenté. En effet, le circuit comporte une dénivellée cumulée dépassant 800 m alors que vous ne serez jamais à plus de 3 km de la mer et ne dépasserez qu'une fois l'altitude de 100 m.

Cette presqu'île a une vocation à la fois agricole - polyculture, en particulier les savoureuses fraises de Plougastel, cultures sous serre (tomates, fleurs) - et maritime : ostréiculture, pêche de coquille St Jacques. Elle possède également un important patrimoine religieux en plus de l'église paroissiale, on y compte en effet pas moins de huit chapelles, sans oublier le célèbre calvaire.

Le circuit vous mènera ensuite au petit port du Tinduff. Pour y parvenir, vous passerez près des chapelles de la Fontaine Blanche, de Saint Claude, de Saint Trémeur. Ensuite ce seront celles de Saint Guénolé et de Saint Adrien avant le port de l'Auberlac'h.

Retour à Plougastel.

Près de l'église, un arrêt s'impose pour admirer l'un des plus beaux calvaires de Bretagne dont la construction débuta en 1602. Ses 181 personnages racontent, par l'image, la vie de Jésus Christ

Le Calvaire de Plougastel

