

Entre Monts et Mer

Départ : Ste Marie de Menez-Hom / parking de la chapelle

Distance : 20 km dénivélé : 311 m temps : 1h50

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes	Curiosités
Parking	0	0	D47	
D47/VC	0,4	0,4	VC	
Saint Sulla	2,3	2,7		Chapelle
VC/D63	0,1	2,8	D63	
D63/VC	0,7	3,5	VC	
Lestrevet	3,5	7		Plage, panorama sur la baie de Douarnenez et Presqu-île de Crozon
Pentrez	2,5	9,5	D108	
Saint Nic	1,7	11,2	VC	Eglise gothique
Ty Naou	0,8	12	VC	
VC/D63	1,5	13,5	D63	
Saint Jean	0,3	13,8		Chapelle, fontaine
D63/VC	1,4	15,2	VC	Vue sur le Menez-Hom
VC/D108	1,2	16,3	D108	
D108/D887	1,7	18	D887	
Ste Marie	1,7	19,7		Enclos paroissial, chapelle, retable



De Ste Marie du Menez Hom on rejoint la chapelle St Sulla (fin XVII siècle) en empruntant, après 500 m de départementale, une petite route très agréable.

Après une petite « bosse », on amorce la descente vers la longue plage de sable fin de Lestrevet Pentrez (4 km) d'où on découvre la baie de Douarnenez et les falaises de la presqu'île de Crozon.

Ensuite on se dirige vers le bourg de St Nic ou on passe devant l'église St Niçaise, de style gothique (XVI siècle) avant de parvenir à la chapelle St Jean (XVI siècle) autrefois lieu de pardon et de foire.

Lors des foires les chevaux allaient boire à la fontaine sacrée.

Ensuite on roule sur une vicinale pentue, en admirant le Menez Hom puis on s'engage sur un large chemin de terre pour rejoindre Ste Marie.

Avant de quitter ce lieu vous devez visiter l'enclos paroissial, la chapelle a été construite en 1570, sur les ruines d'une chapelle romane et modifiée au XVII S, elle abrite un magnifique retable.

