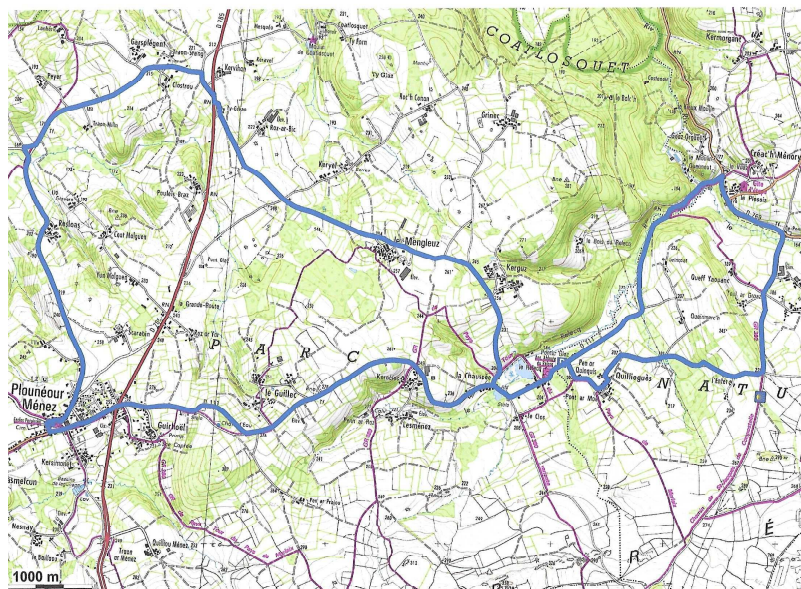


Plounéour - Menez

Départ : Parking de l'église

Distance : 22km dénivelé : 320 m temps : 2h30

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes	Curiosités
Parking	0	0		
Prendre rue Duchel				
Prendre à gauche			D111	
Traverser la D785	0.8	0.8	D111	Danger
Le Relecq	4.5	5.3	D111	L'Abbaye
D111/D769	2.6	7.9	D769	Danger
Le Plessis	0.2	8.1	D769	Hameau
D769/VC	0.6	8.7	VC	
Prendre à droite	1.3	10	VC	
Quilligues	1.6	11.6		Hameau
VC/D111	0.6	12.2		
Le Relecq	0.2	12.4		
D111/VC(la Chaussée	0.6	13	VC	
Prendre à gauche	1.2	14.2	VC	
VC/D785- à droite	2.8	17	D785	
D785/VC- à gauche	0.1	17.1	VC	
Prendre à gauche	0.3	17.4		
Resloas	2.6	20		Hameau
Parking	2	22		



L'église St Yves et l'enclos paroissial



La commune fait partie du parc naturel régional d'Armorique.

Tout au long de votre parcours vous apercevrez toujours une grande antenne car sur les sommets des Mont d'Arrée se trouve un émetteur TDF.

A Plounéour Menez vous pourrez visiter l'église Saint Yves et la porte d'entrée de l'enclos paroissial.

La randonnée emprunte des petites routes étroites et vallonnées, vous rencontrerez des hameaux avec des maisons anciennes dont la plupart abandonnées et en état de ruines.

Vous arrivez au Relecq qui possède une magnifique abbaye située au fond du Queffeuht..

La randonnée continue toujours par des petites routes pour effectuer un deuxième passage, après une longue côte qui vous mène au hameau de Traon Stang . Ensuite par une longue descente vous arrivez à votre point de départ, terme de la randonnée