

Plougasnou – Côte Est – Guimaëc/St Jean du Doigt

Départ : Plougasnou / place de la Mairie

Distance : 22 km dénivélé : 230 m temps : 2h00

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes	Curiosités
Plougasnou	0	0	D79A	Eglise
D79A/VC	6.3	6.3	VC	
Beg Ar Fri	1	7.3	Retour	
VC/D79A	0.9	8.2		
Le Prajou	0.1	8.3	D79A	Musée
Moulin de Trobodec	0.7	9	Retour	Panorama
VC/D79A	0.7	9.7	D79A	
Christ	2.2	11.9	D79A	
Guimaëc	1.6	13.5	D64	
Lanmeur	2.1	15.6	D78	Chapelle
D78/VC	1.4	17	VC	
Kerven	0.5	17.5	VC	
Kerohant Guen Hella	0.7	18.2	VC	
VC/D78	0.6	18.8	D78	
D78/VC	0.7	19.5	VC	
VC/VC	1.9	21.4	VC	
VC/D79	2	23.4	D79	
St Jean du doigt	1.6	25		Enclos
Plougasnou	2.5	27.5		



Plougasnou est une station balnéaire qui se trouve dans la baie de Morlaix.

Au départ vous prenez la route des plages, mais auparavant une visite de l'église Saint Pierre et l'oratoire Notre Dame s'impose

au Prajou se trouve le musée de l'outil qui mérite un arrêt et récupérer des forces après de nombreuses bosses depuis le départ.

Encore un petit effort et vous voilà à la pointe de Beg An Fry ou vous pourrez admirer le panorama sur la baie de Lannion.

Vous redescendez vers le Prajou pour vous diriger vers le moulin de Trobodec ;

Au lieu-dit Christ se trouve une chapelle, puis se profile le bourg de Guimaec, petit bourg très sympathique

Au lieu-dit Poul An Avélec vous avez la possibilité de quitter le circuit pour rendre à Lanmeur, après la visite de ce bourg, direction St Jean Du Doigt qui possède un magnifique enclos paroissial.

Retour à Plougasnou par la route de la plage



