

## La côte des Légendes

Départ : Brignogan Plages / Mairie

Distance : 27 km dénivelé : 128m temps : 2h10

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes	Curiosités
Rue Naot Hir				
Rue du menhir	1.1	1.1		Menhir
Rue du phare			C4	
Phare de Pontusval	1.4	2.5	C36	Phare
Rte de meneham	2.6	5.1	C4	
Meneham	0.3	5.4	C35	Village rénové
C34/C33	1	6.4	C33	
C32/C1	0.9	7.3	C1	
C1/C7	1	8.3	C7	
Boutrouille	1.7	10	C32	Camping
Rte de Neiz Vran	1.2	11.2	C22	
Neiz Vran	0.6	11.8	C20	
Lanhir	3.4	15.2	C5	
C5/C10	1.9	17.1	D10	
Kerkouan				À gauche à l'église
Rue d'Arvor	0.4	17.5	C4	
Le Croazou	1.2	18.7	C16	chapelle
Piscavalec	2	20.7	C4	
Plounéour Trez	1	21.7		
C7/C6	0.1	21.8	C6	Route touristique
Kerurus	1.7	23.5	C7	
Lidivic (stade)	1.7	25.2		
Parking	1.8	27		



Brignogan est situé sur la côte des légendes au coeur du pays "pagan" (païen en breton). Sa façade littorale, longue de 5 kilomètres et constituée de belles plages, s'ouvre sur la Manche. Dès le départ vous passez devant le menhir de Men Marz. Avec ses 8,50 mètres de hauteur et sa masse de 80 tonnes, il est l'un des quatre plus hauts menhirs de France. Ensuite vous vous dirigez vers le bourg de Kerlouan qui abrite de nombreuses chapelles : St Anne, St Egarec, St Guénel, du Croazou et d'où vous rejoindrez le village de Ménez-ham .A l'origine résidence de douaniers, ce hameau abritait encore il y a une trentaine d'années quelques paysans pêcheurs. Déserté et en ruines dans les années 1990, il a fait l'objet d'une opération de réhabilitation à partir de 2004. C'est la renaissance du village.

Les bâtiments ont été restaurés sur la base des archives de 1950. L'ancienne chaumière est devenue l'auberge du village (restaurant), les maisons à avancée un gîte d'étape où l'on peut dormir dans des lits clos, la caserne des douaniers un espace artisans. Vous apercevrez également l'ancienne maison de garde nichée entre les rochers et dont le toit est en pierres.

Vous longerez ensuite de nombreux terrains de camping et, par un petit chemin, vous arriverez à la baie de Guisseny. Direction Kerlouan, puis, par d'agréables petites routes, vous rejoindrez le bourg de Plounéour Trez, avant de poursuivre vers Brignogan, terme de votre randonnée. Tout au long de votre parcours, vous aurez à l'horizon une imposante antenne. Il s'agit de l'un des centres de transmission permettant à la Marine Nationale de communiquer

### Kerlouan – le village de Meneham

