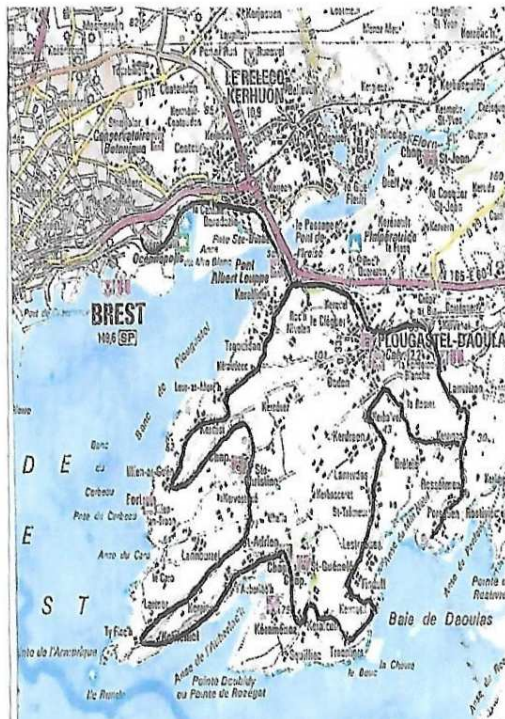


La presqu'île de Plougastel

Départ : Brest – parking d'Océanopolis

Distance : 48km dénivelé : 835m temps : 3h30

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Brest	0	0	
Pont de Plougastel	3.5	3.5	
Keraliou	1	4.5	
Traouidan	1.5	6	
Kerouezec	1	7	
Leur ar Marc'h	1	8	
Kernisi	0.5	8.5	
Illien-ar-Guen	1.5	10	
Kroas leur-ar-marc	2	12	
St Christine	1	13	
Le Caro	3	16	
Pointe d'Armorique	2.5	18.5	
Kergalleg	1.5	20	
Lauberlac'h	2	22	
St Adrien	1.5	23.5	
St Guénolé	2	25.5	
Croix Tinduff	2	27.5	
Porz-gwenn	6.5	34	
Pont Callec	2	36	
Lesquivit	3	39	
VC/D33	0.5	39.5	D33
Pont de Plougastel	3.5	43	
Brest	4	47	



La presqu'île de Plougastel est une dent qui s'avance dans la rade de Brest. Vous découvrirez un paysage fait de vallons, de criques, de petites rivières, ce qui explique un relief très accidenté. En effet, le circuit comporte une dénivellée cumulée dépassant 800m alors que vous ne serez jamais à plus de 3 km de la mer et ne dépasserez qu'une fois de 100m. Cette presqu'île a une vocation à la fois agricole – polyculture, en particulier les savoureuses fraises de Plougastel, cultures sous serre (tomates, fleurs) – et maritime : ostréiculture, pêche de la coquille St Jacques. Elle possède également un important patrimoine religieux : en plus de l'église paroissiale, on y compte pas moins de huit chapelles, sans oublier le célèbre calvaire. Pour gagner Plougastel depuis le parking d'Océanopolis, vous passerez devant le port de plaisance de Brest, puis emprunterez la voie cyclable longeant la plage du Moulin Blanc. Ensuite ce sera le pont Albert Louppe inauguré en 1930 pour remplacer un bac et permettre de meilleures liaisons entre le nord et le sud du département. Votre première visite sera pour le « passage » où arrivait ce bac. Près de l'église, un arrêt s'impose pour admirer l'un des plus beaux calvaires de Bretagne dont la construction débuta en 1602. Ses 181 personnages racontent, par l'image, la vie de Jésus Christ. Le circuit vous mènera ensuite au petit port du Tinduff. Pour y parvenir, vous passerez près des chapelles de la Fontaine Blanche, de Saint Claude, de Saint Trémeur. Ensuite ce seront celles de Saint Guénolé et de Saint Adrien avant le port de l'Auberlac'h. En remontant le port de l'Auberlac'h, vous pousserez jusqu'au belvédère de Kerdaniel près de la pointe de l'Armorique d'où Vous aurez une vue sur la qua-totalité de la rade de Brest.

Enfin, ce sera le passage par l'anse du Caro et la chapelle Sainte Christine avant le retour vers le Pont Albert Louppe et votre point de départ

Le Calvaire de Plougastel - Daoulas

