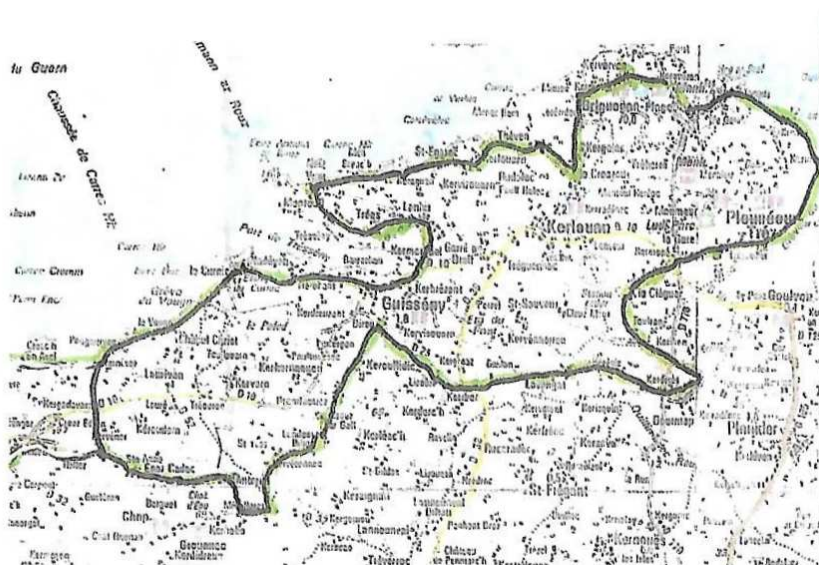


## La Côte des Légendes

Départ : Brignogan – place de la Mairie

Distance : 52 km dénivelé : 388 m temps : 3h30

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Brignogan	0	0	VC
Rte du menhir	1	1	
Rte du phare	1	2	C36
Kersanval	1	3	C2
Rte de Menéham	2	5	C4
Menéham	1	6	C35
C9/C33	1	7	C33
Rte de la digue			C2
Neiz Vran	5	12	
C8/D10	4	16	D10
Guisseny	1.5	17.5	D10
D10/D25			D25
D25/C2			C2
Rte du Curnic			C2
Le Vougot	4.5	22	D52
Rte touristique	1	23	
Croaz Ar Gall	9	32	
Lanvian	2.5	34.5	
VC/D25	1.5	36	D25
D25/CV			CV
CV/D770	5	41	D770
D770/VC	1	42	VC
CV/D770	3	45	D770
D770/C1	0.5	45.5	C1
Plounéour Trez	1	46.5	C7
Rte touristique			
Brignogan	5.5	52	



Brignogan est situé sur la côte des légendes au cœur du pays « pagan » (pañ en breton).

Sa façade littorale, longue de 5kilomètres et constituée de belles plages, s'ouvre sur la Manche. Dès le départ vous passez devant le menhir de Men Marz. Avec ses 8.50 mètres de hauteur et sa masse de 80 tonnes, il est l'un des quatre plus haut de France. Ensuite vous vous dirigez vers le bourg de Kerlouan qui abrite de nombreuses chapelles : St Anne, St Egarec, St Guénel, du Croazou et d'où vous rejoindrez le village de Menez-ham.

A l'origine résidence des douaniers, ce hameau abritait encore il y a une trentaine d'années quelques paysans pêcheurs. Déserté et en ruines dans les années 1990, il a fait l'objet d'une opération de réhabilitation à partir de 2004. C'est la renaissance du village. Les bâtiments ont été restaurés sur la base des archives de 1950. l'ancienne chaumière est devenue l'auberge du village (restaurant) les maisons à avancée un gîte d'étape où l'on peut dormir dans des lits clos, la caserne des douaniers un espace artisans. Vous apercevez également l'ancienne maison de garde nichée entre les rochers et dont le toit est en pierres.

Vous longerez ensuite de nombreux terrains de camping et par un petit chemin, vous arrivez à la baie de Guisseny.

Une route touristique vous mènera à la plage du Vougot, puis par d'agréables petites routes, vous rejoindrez le bourg de Plounéour Trez , avant de poursuivre vers brignogan, terme de votre randonnée.

Tout au long de votre parcours, vous aurez à l'horizon une importante antenne. Il s'agit de l'un des centres de transmission permettant à la Marine Nationale de communiquer avec les sous-marins français en mer.

## Les rochers de Kerlouan à Menez-Ham

