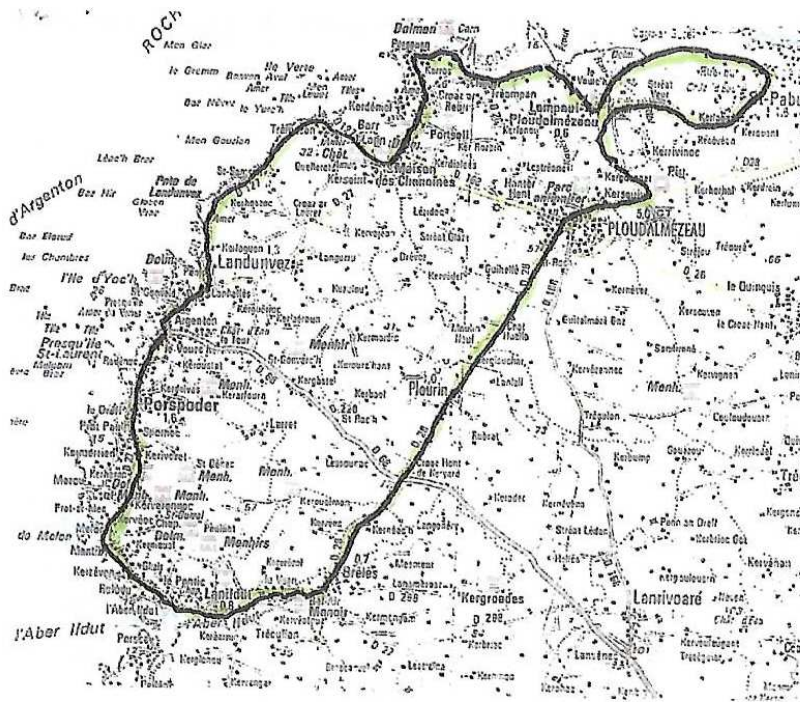


**Circuit entre Manche et Océan**

**Départ : Porspoder – place de l’église**

**Distance : 47 km dénivelé : 541 m temps : 3h00**

Localité	Km Partiel	Km Total	N° Routes
Porspoder	0	0	D27
Argenton	1.5	1.5	D27
Route touristique	1.5	3	D127
Trémazan	5	8	
Bar al Lan			VC
Portsall	2	10	VC
Porsguen	2	12	VC
Tréompan	3	15	VC
Lampaul	1.5	16.5	VC
St Pabu	6.5	23	VC
Lampaul	5	28	VC
Ploudalmézeau	2.5	30.5	D28
Plourin	4.5	35	D28
Bréles	4	39	D27
Lanildut	2	41	D27
Porspoder	6	47	



Nous sommes dans la zone où les eaux de la manche se mêlent à celles de l’Atlantique et plus de la moitié de votre promenade se déroulera sur des routes longeant la mer au plus près.

Peu après votre départ, d’Argenton à Trémazan, la route reste au plus près d’une côte sauvage et spectaculaire. En hiver, les tempêtes de Nord-Ouest vous y offrent un spectacle grandiose ! Marquez un arrêt à la chapelle Saint Samson.

Après passage auprès des ruines du château de Trémazan, vous arrivez au port de Portsall. C’est sur les rochers à l’entrée de ce port qu’en mars 1977 s’échoua l’Amoco Cadiz. Les 2000 tonnes de pétrole répandues souillèrent 300 km de côtes. Sur le port, l’ancre de l’Amoco Cadiz rappelle cette catastrophe.

Vous longerez ensuite les dunes de Tréompan, puis ce sera le bourg de Lampaul-Ploudalmézeau et son église remarquable. De là, toujours en restant au plus près de la mer, vous gagnerez Saint Pabu et son port abrité se situant à l’embouchure de l’Aber Benoit.

Le circuit emprunte ensuite une route intérieure vous ramenant à Bréles puis à Lanildut. Ce port situé à l’embouchure de l’Aber lldut est le premier port goémonier de France. En été on peut également y embarquer pour Molène et Ouessant.

Vous retrouverez ensuite le bord de mer, avec à l’horizon les îles Molène et Ouessant, longerez le petit port de Melon, avant de retrouver le bourg de Porspoder

Le Port de Lanildut

